

PALESTRA
KBELSKA
2015
10



PALESTRA KBELSKÁ 10

29. ročník

7. března 2015



29. ročník, 7.3.2015

Stručné shrnutí závodu:

- Tradičně první desetakilometrový silniční závod běžecké sezóny – tzv. „otvírák sezóny“
- Akademické mistrovství ČR v silničním běhu
- Závod je součástí seriálu „Mizuno Running Cup“, jednoho z největších silničních běžeckých pohárů v ČR
- Hostující závod seriálu „Tři pro zdraví“
- Součástí je i závod na 5 km a dětské závody na samostatné trati

Novinky roku 2015:

- Závod na zcela uzavřené trati;
- Záznam závodu na ČT SPORT
- Výdej startovních čísel týden dopředu v obchodě Run Premio;
- Společné tréninky s běžci od prosince do února
- Možnost pojištění závodníků;
- Šatny a sprchy po závodě v ZŠ Kbely
- Tisková konference před závodem;
- Velký doprovodný program v parku:
 - Česko sportuje, Zážitková prevence;
 - Autogramiáda Petra Koukala, Ondřeje Synka a Martina Macíka
 - Kamion KM Racing ze závodu DAKAR 2015 a další



Hlavní závod na 10 a 5 km

- 1 700 přihlášených (vyprodáno více než 3 týdny před závodem – **rekordní počet přihlášených**)
- Počet běžců v cíli:
 - 1003 mužů v 10km závodě
 - 378 žen v 10km závodě
 - 69 žen a juniorů v 5km závodě



Závody pro děti



● ● ● ● ●
Č E S K O
S P O R T U J E
● ● ● ● ●

JSMEINLINE.cz



113 dětí v dětských závodech

Podpora závodu:

- Česko sportuje
- Česká olympijská nadace
- Zážitková prevence
- Plavecký klub Žabička
- jsmeinline.cz



Osobnosti na závodech

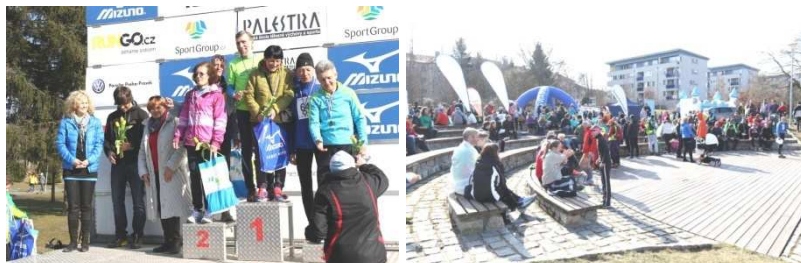
- **Ondřej Synek** – mistr světa a olympijský medailista ve veslování
- **Petr Koukal** – účastník olympijských her v badmintonu, vlajkonoš výpravy ČR na LOH v Londýně 2012, předseda komise sportovců ČOV;
- **Martin Macík** – řidič kamionu LIAZ na Rallye Dakar 2015
- **Zuzana Baudyšová** - senátorka
- **Kateřina Stočesová** – MISS ČR
- **Josef Melen** – moderátor, zpěvák (moderátor dětských běhů)
- **Daniel Stach** – moderátor v České televizi (moderátor hlavního závodu)
- **Ivana Sekyrová** – účastnice olympijského závodu v maratonu 2012 v Londýně



Vítězové

Vítězi jsou všichni

- 31 vyhlášených kategorií (od dětí do 3 let po muže/ženy nad 70 let)
- Absolutní vítězové hlavního závodu na 10 km:
 - Vít Pavlišta, 30:15 min
 - Ivana Sekyrová, 35:43 min





Spolupráce s charitativními partnery

- **STK pro chlapy**
 - Hlavní charitativní partner 10 km závodu
 - Spolupráce s Petrem Koukalem
 - V rámci startovního bylo vybráno mezi běžci 6 500,- Kč na podporu projektu
 - Podpora projektu ze strany Porsche Praha Prosek
 - Každý, kdo přispěl na projekt, byl zařazen do slosování o 3 ceny – trénink s Petrem Koukalem, Ondrou Synkem a Martinem Macíkem
 - Autogramiáda v den závodu
 - Představení projektu na tiskové konferenci
- **Dobrotety**
 - Hlavní charitativní partner dětských běhů
 - Tvůrčí dílna v den závodu
 - Na podporu projektu vybráno v den závodu cca 3 300,- Kč





Tisková konference



www.palestrakbelaska10.cz
www.palestra.cz



HLAVNÍ PARTNEŘI ZÁVODU



PATRONI ZÁVODU



STK PRO CHLAPY

MEKALNÍ PARTNEŘI ZÁVODU



PARTNEŘI ZÁVODU



STK PRO CHLAPY

Významná škola tělesné výchovy a sportu PALESTRA, spol. s r.o.
Přátelů 9, 180 00 Praha 9 – Hostavice
tel.: 281 932 013, fax: 281 930 154
info@palestra.cz

Akademická škola tělesné výchovy a sportu PALESTRA
- výhradní odborný školitel
Slováčkova 40/01, 157 00 Praha 9 – Kbely
tel.: 286 852 860, 286 852 084, fax: 286 850 188
info@palestra.cz, info@stkprochlapy.cz

Tisková konference proběhla ve středu 4.3. v Hotelu Kampa – Stará zbrojnice za účasti mistra světa ve veslování Ondřeje Synka.

Proběhlo představení závodu a prezentace spolupráce s projektem STK pro chlapy





KOMUNIKACE S ÚČASTNÍKY A DIVÁKY

Velké mediální pokrytí prostřednictvím České televize a Kbely TV

- Česká televize, ČT Sport, reportáž ze závodu, 12.3.
<http://www.ceskatelevize.cz/ivysilani//10103510226-sport-v-regionech/215471290031018-sport-v-regionech-palestra-kbelska-10/>
- Česká televize, ČT Sport, Olympijský magazín, 11.3.
<http://www.ceskatelevize.cz/ivysilani//10321897020-olympijsky-magazin/215471290290010/>
- Kbely TV – reportáž o přípravě závodu,
<http://kbely.tv/video/503-kbely-ceka-velky-bezecky-zavod>,
- Kbely TV - rozhovor P. Koukal, reportáž o závodě
<http://kbely.tv/video/506-petr-koukal:o-badmintonu-a-kbelske-desitce>
- Kbely TV – reportáž ze závodu
<http://kbely.tv/video/509-palestra-kbelska-desitka>





E-mailing

- RUN CZECH newsletter na 90 tisíc běžeckých e-mailových adres – 15.1.2015
- E-mailing PALESTRA – 4 x před závodem, 1 x po závodě
- E-mailing Sportovní servis – 1 x před závodem, informace k závodům
- E-mailing Porsche Praha-Prosek – oslovení klientů s nabídkou startovního zdarma pro prvních 10 přihlášených



Porsche Praha-Prosek



Rádio, noviny, časopisy

- **Evropa 2** – upoutávky na závod v týdnu před závodem
- **Rádio Relax** – předzávodní povídání s hostem, ředitelem závodu Tomášem Mirovským
- **Časopis „Kbelák“**, - informace o závodě
- **Metro**

PALESTRA KBELSKÁ 10

Děleční závod s dlouholetou tradicí Paletstra Kbelská 10 opět přivede do Kbel stovky nadšených běžců. V sobotu 7. března se bude ve Kbelích pochláně 17:00 račioných závodníků, kteří se rozhodli pro ten nejznámější sportovní kordel. Start hlavního závodu na 10 kilometrů je v 11:30 hodin od budovy úřadu MČ Kbel v Že vzrostoucí u ul. Tosa pro běžecké je stejně jako v loňském roce – od startu dále ul. Šestkové - Hornopolské - Trčanská - K. Chudě - Světlá - Beveřská - K Radoučím - Za Kapliškou - Vinohrky - U Čučelky - železniční navleže - Nymburská - a zpět v Centrálním parku Kbely. Mnohokrát v tomto ročníku je ale usazeni cest trasy pro měřené soutěže. Palčivé je tak třeba zajistit bezpečnost závodníků. Sobotní den bude provázet bohatý doprovodný program v Centrálním parku Kbely připravený pro děti i dospělé. Obzvláště kladí pro ty, kteří jen doopravdy ovládnou závod. PALESTRA Kbelská deska je součástí projektu Českého olympijského výboru „Česko sportuje“ a další závod, který startují v 10 hodin v Centrálním parku Kbely, budou podpořeny projektem „Základní prevence“.

„Zaplatujeme se dvěma charitativní projekty – v rámci hlavního závodu je to projekt „STK pro úřadky“.

Nadáního fondu Petra Kouřava a v rámci dětských běhů se jedná o projekt „Dobrotový“, uvedla ředitelka závodu Kamila Buřňová.

Spolek Kbelští společníci a volaními Omloučím Spolek a místním kámen s Rád je Duky 2015 Martinem Mladším budou v rámci projektu účastníky autogramiády přímo v Centrálním parku ve Kbelch. Zde bude také Daurský kámen zaparkovaný a bude možné si jej zhlédla procházet.

„Děve všechny příznivce sportu i rodiny s dětmi, přijďte v sobotu 7. března do Centrálního parku. Od 10 hodin můžete své děti zdarma přivést do dětských závodů, popořadí naučí Petra Kouřava, jehož cílem je opatit v oblasti aktivního přístupu mužů k významu zdraví, ať už odnět si zloba dětský kámen, než se si změnit množství cukru a tuků ve vašem těle, vyhodit s nulové nápoje nebo jen fincovat zavedením běhům“, říká na závěr pozvání na akci Kamila Buřňová.

Více o závodě najdete na webových stránkách: www.palestrakbelce.cz



Nová jazyková škola v Letňanech kurzy od 9. 3. 2015

čublaek -80%

Povídání o běhání s maratoncem Tomášem Mirovským

3.3.2015 Noviny z rádia

V Ranní kávě s Pepou se v úterý „Jabl“ maratonec a organizátor běžeckých závodů Tomáš Mirovský.

Tomáš Mirovský - host Ranní kávy s Pepou Melenem

Kontakty

- SMS do studia: 777 17 35 29
- E-mail: produkce@radio-relax.cz
- E-mail: zpravy@radio-relax.cz
- E-mail: obchod@radio-relax.cz

Zpravodajství

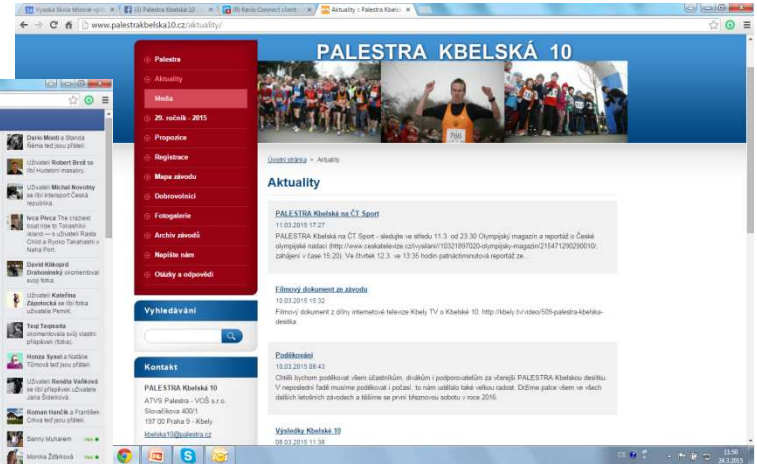
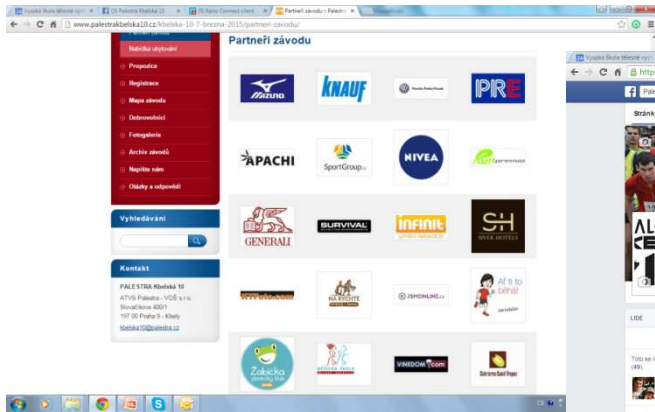
- Soutěž o titul Vítězka roku 2015 byla zahájena
- Kam si můžete o víkend vyrazit rády?!



(nejen) Běžecké stránky



Internetové stránky závodu, FB



Ohlasy účastníků:

Moc díky za super zážitek a parádní závod. Moc jsem si to užil a 53:19 bez tréninku mi přijde skvělý (Zoran Bartek)

Dekuji mate vse profesionalni od závodu az po vysledky. Vzpominka ve forme fotek je krasna. Bezel jsem podruhe a pokud zdravi bude sloužit budu behat Kbelskou dal (Martin Strakatý)

Bylo to supeer !! Moje prvni 10 a zabehla jsem si pro me stanoveny osobacek ... (Kačenka Matasová, FB)



Společné tréninky

Od prosince do února proběhly 3 společné tréninky na různých místech v Praze (Kbely, Satalice, Krč)

Tréninky vedli trenéři z palestry a Run Premio, první trénink loňská vítězka závodu Kateřina Krieglová)

Na tréninku bylo možné vyzkoušet i hodinky Tom Tom. Účastníci dostali poukazy na volný vstup do wellness Infinit





PARTNEŘI ZÁVODU

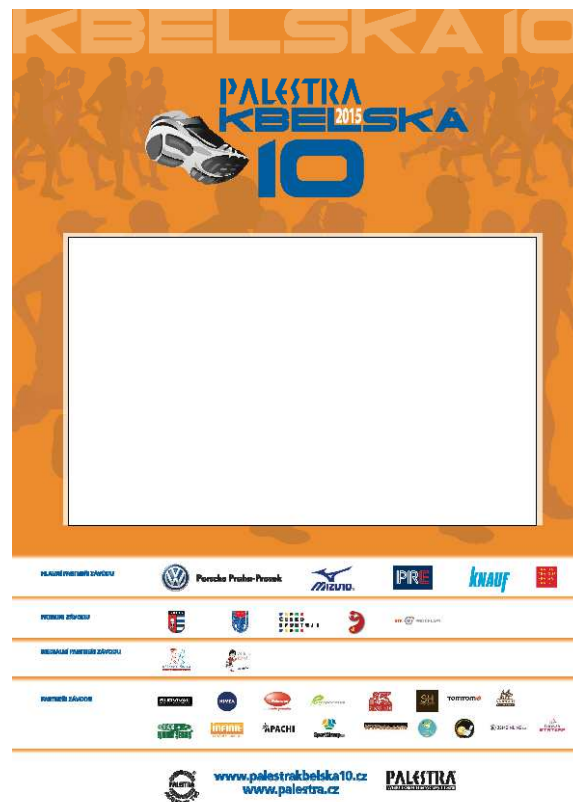
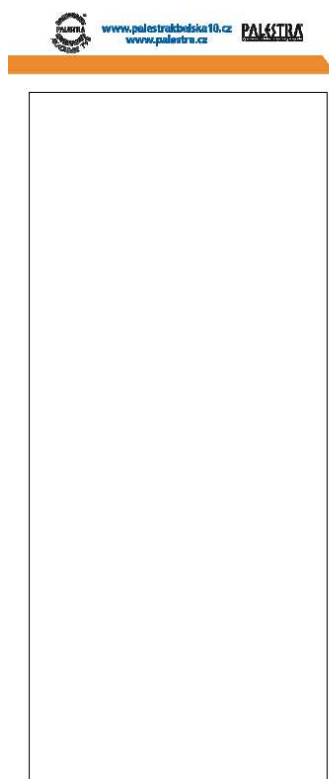


Tištěné materiály k závodu

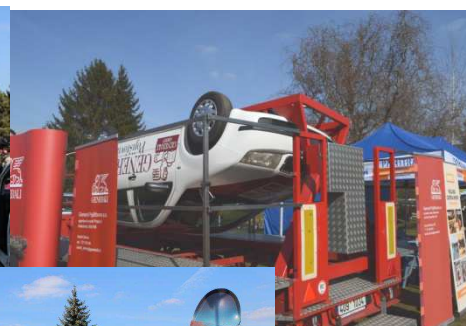
Formát A4:
Pozvánky (VIP, tisková konference), hlavičkový papír

Formát A3, A4:
Plakátky (pouze barevně)

Formát A3, A4:
Plakátky (barevná i ČB verze)



Partnerská vesnička v den závodu





Startovní tašky, oblečení běžců a organizátorů a další

- Trička pro všechny běžce
- Bundy pro organizátory

Ušetřete 500,- Kč!
 pro účastníky **Kbelské 10**
 diagnostika došlapu **ZCELA ZDARMA**

Runpremio běžecký specializovaný obchod
 * AKCE NA BOTY **MIZUNO**



„Běžecký den“
 Restaurace
Zastávka u Srubu
 7.3.2015 Menu

Polévka:
 Hovězí vývar s masem a nudlemi 30,-
 Italská Minestrone s parmezánem a pestem 30,-

Hlavní chod:
 Zeleninový kus-kus s kuřecím masem 99,-
 Bolognese Lasagne 109,-
 Penne Estivo (žampiony, bazalka, mozzarella, rajčata) 95,-
 Michaný salát s krutím masem 109,-
 Risotto s vepřovou panenkou, hřibky, jomné smotanou 129,-
 Kuřecí steak „Caprese“ s vařeným bramborem 119,-
 Spagetti s krutím masem, čerstvou zeleninou 109,-

Speciální běžecké menu v restauraci „Zastávka u Srubu“ v Centrálním parku Kbely



Možný prostor pro prezentaci v roce 2016 – folie/igelity pro běžce v cíli



Ceny pro vítěze

PALESTRA Kbelská 10 nedává finanční odměny pro vítěze, závod je postaven pro výkonnostní a hobby běžce.

Absolutní vítěz závodu ale získal hodnotné ceny:

- hodinky Tom Tom
- Infinit dárkový poukaz
- Vinodom - šampaňské se zlatem
- dárková taška Porsche Praha Prosek
- zapůjčení auta VW na víkend
- roční členství v hodnotě 6000 Kč na služby společnosti Fall & GetUp.

Stejně tak i vítězové ve všech dalších kategoriích





DĚKUJEME ZA PODPORU A TĚŠÍME SE NA PRVNÍ SOBOTU V BŘEZNU
ROKU 2016

**30. ROČNÍK
PALESTRA KBELSKÉ DESÍTKY
PROBĚHNE
5. BŘEZNA 2016**